

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Bismil-Laahir Rahmaanir Rahiem

Ingedriëntenlijst

Weet wat je eet!

Uitgegeven door:

Ahlu Sunnat Wal Djama'at

StION

Stichting Islamitische Organisatie Nederland

info@stion.nl www.stion.nl

Gironummer 610 86 77

Postbus 63588 2502 JN Den Haag

Ingrediëntenlijst

Geachte broeders en zusters in het geloof,

Hieronder vindt u een lijst met verboden en mogelijke verboden stoffen. Het is dus niet toegestaan om deze stoffen te consumeren. Leest de lijst goed door. De lijst is met uiterste zorgvuldigheid gemaakt, mochten er toch fouten in zitten neem dan contact met ons op via:

Info@stion.nl

E153	Koolstof	Wordt gemaakt uit verbrand organisch materiaal. Eigenlijk altijd plantaardig (houtskool). Theoretisch ook uit verbrand vlees, maar dit wordt niet gedaan.
E161g	Canthaxanthine	Wordt gewonnen uit de cantharel (paddestoel) of synthetisch uit beta-caroteen. Vroeger wel uit veren van flamingo's of kreeften.
E270	Melkzuur	Wordt door bacteriën gemaakt uit suikers. Komt niet in melk voor, wel in yoghurt en andere zure melkproducten. Wordt gemaakt door bacteriën die groeien op afval van de suikerindustrie. Het kan echter ook uit verzuurde melkwei gewonnen worden. Dus Haraam.
E325, E326, E327	Lactaten (melkzuur-zouten)	Zie E270 hierboven.
375	Nicotinezuur (vitamine B3)	Wordt uit plantaardige bronnen of gist gemaakt. Ook synthetisch. Kan uit lever worden gewonnen. Dus beter niet eten.
E422	Glycerol	Bestanddeel van dierlijk en plantaardig vet. Dus niet eten.
E620t/mE625	Natriumglutamaat en andere glutamaten	Normaal gesproken gemaakt mbv micro-organismen. Deels ook uit soja en zeewier. Ook uit melk, eieren of ander dierlijk eiwit. Dus Haraam.
E927b	Ureum	Chemisch gemaakt. Zou ook uit urine gewonnen kunnen worden, maar dat is veel lastiger. Mag je zelf weten.
-	Vitamine B12	Wordt gemaakt mbv micro-organismen. Kan ook uit vlees gewonnen worden. Dus kies maar.
E120	Karmijn, Cochenille	Schildluizen (extractie uit gedroogde luizen)
430	Polyoxyethyleen-8-stearaat	Stearinezuur is een vetzuur kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E431	Polyoxyethyleen (40) stearaat	Stearinezuur is een vetzuur kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E432	Polyoxyethyleen-20-sorbitaan monolauraat	Laurinezuur is een vetzuur kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E433	Polyoxyethyleen-20-sorbitaan mono-oleaat	Oliezuur is een vetzuur kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E434	Polyoxyethyleen-20-sorbitaan monopalmitaat	Palmitinezuur is een vetzuur kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E435	Polyoxyethyleen-20-sorbitaan monostearaat	Stearinezuur is een vetzuur kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E436	Polyoxyethyleen-20-sorbitaan tristearaat	Stearinezuur is een vetzuur kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
441 (vervallen)	Gelatine	Gemaakt uit botten en huid van slachtdieren (runderen, kippen, varkens, vissen). Door de BSE crisis tegenwoordig niet veel meer van runderen.
E470	Zouten van vetzuren	Gemaakt van dierlijke vetzuren.
E471, E472	Dierlijke vetten	Dierlijk soms plantaardig maar staat dan aangegeven.
E473	Suikeresters van vetzuren	Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E474	Suikerglyceriden	Combinatie van suiker met vetten. Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.

E475	Polyglycerolesters van vetzuren	Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E477	Propyleenglycolesters van vetzuren	Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
478	Glycerol- en polypropyleenglycolesters van melkzuur en vetzuren	Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E479, E479b	Thermisch verhitte sojaolie, veresterd met vetzuren	Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E481, E482	Natrium/Calcium-stearoyllactylaet	Mengsel van melkzuur en stearinezuur, een vetzuur. Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E483	Stearyltartraat	Mengsel van wijnsteen zuur en stearinezuur, een vetzuur. Vetzuren, kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
484	Stearylcitraat	Mengsel van citroenzuur en stearinezuur, een vetzuur. Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
E485 (vervallen)	Gelatine	Gemaakt uit botten en huid van slachtdieren (runderen, kippen, varkens, vissen). Door de BSE crisis tegenwoordig niet veel meer van runderen.
E491t/m E495	Verbindingen van sorbitol (een plantaardige stof) met diverse vetzuren	Vetzuren kan dierlijk zijn dus kijk maar hoe sterk je Imaan is.
542	Beendermeel	Gemaakt uit botten van slachtdieren (runderen, kippen, varkens, vissen). Door de BSE crisis tegenwoordig niet veel meer van runderen.
E570t/mE573	Stearinezuur en stearat	Stearinezuur is een vetzuur vaak dierlijk.
E626t/mE629	Guanylzuur en guanylaten	Vooral gewonnen uit gist, maar voor een deel ook uit sardines of synthetisch. Kan dierlijk zijn.
E630t/mE635	Inosinezuur en inosinaten	Vooral gewonnen uit vis en sardines. Wordt ook synthetisch gemaakt of (steeds meer) met bacteriën. Ook van dierlijk materiaal.
E640	Glycine	Wordt gemaakt uit gelatine, dus uit botten.
E904	Schellak	Uitscheidingsproduct van luizen. De luizen zelf zitten vaak opgesloten in de lak, maar het product op zich bevat geen luizen.
913	Lanoline	Een vetachtig uitscheidingsproduct van schapen (om hun wol waterafstotend te houden).
920-921	Cysteine en cystine	Gewonnen uit eiwitten, vooral uit haar (meestal paarden, maar ook koeien, mensen, varkens)
E966	Lactitol	Gemaakt uit (koe)melksuiker,???
1000	Cholinezuur	Uit rundergal.

Kijk voor alles geld: **je bent zelf verantwoordelijk voor wat je eet.** Bovenstaande is een beknopte beschrijving van Ingredienten die niet Halal of mogelijk niet Halal zijn. Weet wat je eet! Als je Haraam eet dan lijdt je Imaan daardoor flinke **schade!**

Moge Allah mij vergeven voor de onjuistheden in deze tekst Amin.

Kopieer deze lijst zoveel mogelijk en deel hem zoveel mogelijk uit.